



## GRUPO 5: CORAZÓN Y DEPORTE

### Moderadores:

Dr. Jose Ángel Rodríguez Fernández. C.H.U. A Coruña  
Dra. Ángela López Sainz. Hospital Modelo A Coruña  
Dra. Araceli Boraña Pérez. C. de Medicina del Deporte. Madrid

### Preguntas:

- ¿Debe realizarse examen cardiológico antes de empezar a hacer deporte? En caso afirmativo ¿por qué, a quién y cómo?
- ¿Cuáles son los hallazgos normales en el deportista en el ECG, ECO y Holter?, ¿Cuáles son anormales y cuáles zonas gris?

Para el trabajo en el grupo, usted dispondrá de una copia impresa de la siguiente bibliografía:

#### 1.- **Electrocardiographic interpretation in athletes: the 'Seattle Criteria'**

Drezner JA, Ackerman MJ, Anderson J, Ashley E, Asplund CA, Baggish AL, Börjesson M, Cannon BC, Corrado D, DiFiori JP, Fischbach P, Froelicher V, Harmon KG, Heidbuchel H, Marek J, Owens DS, Paul S, Pelliccia A, Prutkin JM, Salerno JC, Schmied CM, Sharma S, Stein R, Vetter VL, Wilson MG.

Br J Sports Med. 2013 Feb;47(3):122-4.

#### 2.- **Improving the interpretation of the athlete's electrocardiogram**

Corrado D, Calore C, Zorzi A, Migliore F.  
Eur Heart J. 2013 Dec;34(47):3606-9.

#### 3.- **Comparison of Electrocardiographic Criteria for the Detection of Cardiac Abnormalities in Elite Black and White Athletes**

Sheikh N, Papadakis M, Ghani S, Zaidi A, Gati S, Adami PE, Carré F, Schnell F, Wilson M, Avila P, McKenna W, Sharma S.  
Circulation. 2014 Apr 22;129(16):1637-49.

#### 4.- **Exercise and the heart: the good, the bad, and the ugly**

Sharma S, Merghani A, Mont L.

Eur Heart J. 2015 Jun 14;36(23):1445-53.

**5.- Cardiovascular pre-participation screening of young competitive athletes for prevention of sudden death: proposal for a common European protocol.**

**Consensus Statement of the Study Group of Sport Cardiology of the Working Group of Cardiac Rehabilitation and Exercise Physiology and the Working Group of Myocardial and Pericardial Diseases of the European Society of Cardiology.**

Corrado D, Pelliccia A, Bjørnstad HH, Vanhees L, Biffi A, Borjesson M, Panhuyzen-Goedkoop N, Deligiannis A, Solberg E, Dugmore D, Mellwig KP, Assanelli D, Delise P, van-Buuren F, Anastasakis A, Heidbuchel H, Hoffmann E, Fagard R, Priori SG, Basso C, Arbustini E, Blomstrom-Lundqvist C, McKenna WJ, Thiene G; Study Group of Sport Cardiology of the Working Group of Cardiac Rehabilitation and Exercise Physiology and the Working Group of Myocardial and Pericardial Diseases of the European Society of Cardiology.

Eur Heart J. 2005 Mar;26(5):516-24. Epub 2005 Feb 2.

**6.- Risk of sports: do we need a pre-participation screening for competitive and leisure athletes?**

Corrado D, Schmied C, Basso C, Borjesson M, Schiavon M, Pelliccia A, Vanhees L, Thiene G.

Eur Heart J. 2011 Apr;32(8):934-44

**7\*. Consenso para prevenir la muerte súbita cardíaca de los deportistas. Consensus for the prevention of sudden cardiac death in athletes**

Sitgesa M, Gutiérrez JA, Brugada J, Balíus R, Bellver M, Brotons D, et al

Apunts Med Esport. 2013;48(177):35-41

**8\*. Sudden Cardiac Death in Athletes.**

D'Silva A, Papadakis M

European Cardiology Review , 2015; 10( 1 ) :48–53

**9\*.Normal electrocardiographic findings: recognising physiological adaptations in athletes.**

Drezner JA, Fischbach P, Froelicher V, Marek J, Pelliccia A, Prutkin JM, et al.

Br J Sports Med. 2013 Feb;47(3):125-36.

**10.-The athlete's heart. A Meta-Analysis of Cardiac Structure and Function.**

Pluim BM, Zwinderman AH, van der Laarse A, van der Wall EE.

Circulation. 2000 Jan 25;101(3):336-44.

**11\*.Differences and similarities between arrhythmogenic right ventricular cardiomyopathy and athlete's heart adaptations.**

Bauce B, Frigo G, Benini G, et al.

Br J Sports Med. 2010 Feb;44(2):148-54.

**12.-Clinical differentiation between Physiological Remodeling and Arrhythmogenic Right Ventricular Cardiomyopathy in athletes with Marked Electrocardiographic Repolarization Anomalies.**

Zaidi A, Sheikh N, Jongman JK, Gati S, Panoulas VF, Carr-White G, et al.

J Am Coll Cardiol. 2015 Jun 30;65(25):2702-11.

**13\*. La muerte súbita del deportista (*Sudden death and sport. Is there a feasible way to***

*prevent it in athletes?).*

Boraita A.

Rev Esp Med Legal 2011; 37(4):146-154

**14.-Evidence for efficacy of the Italian national pre-participation screening programme for identification of hypertrophic cardiomyopathy in competitive athletes.**

Pelliccia A, Di Paolo FM, Corrado D, Buccolieri C, Quattrini FM, Pisicchio C, et al.

Eur Heart J. 2006 Sep;27(18):2196-200.

**15.-Dose of Jogging and Long-Term Mortality. The Copenhagen City Heart Study.**

Schnohr P, O'Keefe JH, Marott JL, Lange P, Jensen JB.

J Am Coll Cardiol. 2015 Feb 10;65(5):411-9.

**16.- 36th Bethesda Conference: Eligibility Recommendations for Competitive Athletes With Cardiovascular Abnormalities.**

Bary J Marton , Douglas P Zipes

J Am Coll Cardiol. 2005;45(8):1318-1321

Si usted estuviera interesado en obtener una copia electrónica de alguna de estas referencias, le rogamos remita su solicitud al correo electrónico: [documentacionmedica.esp@bayer.com](mailto:documentacionmedica.esp@bayer.com).

Nota: Las referencias que contienen asterisco no pueden ser enviadas en formato electrónico por motivos legales.

Le recordamos que la copia impresa que encontrará para el trabajo en grupo es para uso exclusivo en el evento; por lo que no debe llevarla consigo.

